

# Ekokit för bebis

I detta "Ekokit för bebis" finns saker för både stora och små. En del saker kanske inte passar hemma hos er, andra blir kanske en ny favorit. Här följer recept och instruktioner om du vill fylla på framöver.

Lycka till!

-----

## Våtserverter

Vatten

Kokosolja (finns doftfri för den som liksom jag inte gillar kokosdoften!)

Torra tvättlappar

Förvaringsburk

1. Tvätta och sprita händerna. God hygien är väldigt viktigt! Kokosolja möglar snabbt om den eller våtserverterna har träffat på bakterier. (Pilla alltså inte på de kvarvarande serverterna i burken/påsen för då kontamineras dessa också...)
2. Vik våtserverterna på mitten. Antingen läggs de i en hög eller så lägger du dem omlott så ploppar nästa servett upp när du tar den översta.
3. Värm vatten (24 grader är gränsen för när kokosolja smälter) men om du har tid att vänta på att serverterna ska svalna så blir det en reningsprocess i sig om du låter vattnet koka upp helt.
4. Lägg i 1-2 msk kokosolja i vattnet. Låt kokosoljan smälta helt.
5. Lägg tvättlapparna i förvaringsburken.
6. Häll kokosvattnet över tvättlapparna. Vänta en stund och häll ut eventuellt överskottsvatten.

Snabbvariant: Ta en större skål och häll på vatten. Två skedar kokosolja och in i micron ett par minuter. Doppa en bunt våtserverter i skålen och lägg över i förvaringsburken eller en ziplockpåse. Glöm inte att hälla ut överskottsvattnet innan du ger dig av!

-----

## Vaxduk

Bivaxdukar kan användas som förvaring av smörgås på utflykt, lunchmackan på jobbet, istället för plastfolie över en skål eller en halv citron eller ett halv äpple i kylan. Bivaxduken tvättas genom att sköljas i ljummet vatten (Obs! För varmt vatten smälter bivaxet...) eller genom att diskas lite lätt med några droppar diskmedel.

-----

## **Allrengöring / Mirakelspray / Fönsterputs**

(kommer från Ekotipset.se)

Ättika eller ättiksprit  
Handdiskmedel  
Vatten  
Tom sprayflaska

Blanda 20% ättika (eller 40% ättiksprit) i den tomma flaskan. Fyll på med vatten. Droppa i några droppar handdiskmedel. Blanda. Färdigt!

Funkar till allt möjligt. Alltifrån fönsterputs, algrengöring på balkongen/uteplatsen till grovrengöring i köket.

-----

## **Sköljmedel**

Ättika  
Vatten  
Tom flaska

Blanda 1/3 ättika och 2/3 vatten i en tom flaska. Häll ca 2 msk i sköljmedelsfacket när du tvättar. Gör tvätten mjukare och är en baddare på att få bort dålig lukt i gamla handdukar eller annan tvätt.

-----

## **Vetevärmaren**

Värmaren går att lägga in i micron ett par minuter, allt efter effekten på micron. Används för frusna fötter, vid mjölkstockning under amning eller som en trygg varm kompis i bebisens bädd (men var noga med att den inte är för varm!).

-----

## **Ättiksvatten + potatismjöl för kissfläckar på sängar och soffor**

Potatismjöl  
Glasburk  
Ättika  
Vatten  
Sprayflaska

Blanda ca 1/3 ättika och 2/3 vatten i flaskan.  
Förvara potatismjölet i en burk som du vet inte blandas med övrigt i skafferiet.

Spraya rejält över ytan som fått (nya eller gamla) kissfläckar. Sprid ut så mycket potatismjöl på den våta ytan så att potatismjölet till slut blir torrt när det läggs ut. Du ska alltså lägga på lite mer potatismjöl än vad som egentligen behövs för då har du lagt ut tillräckligt för att kunna suga upp all vätskan. Låt stå några timmar. Dammsug sedan upp allt potatismjöl och kissfläckarna är borta.

-----

## **Lugnande ansiktsmask för trötta föräldrar**

Havregryn  
Stavmixer  
Skål  
Vatten

Mixa havregryn till ett mjöl. Lägg lite av mjölet i en skål. Spara resten av havremjölet tills nästa gång. Tillsätt lite vatten och blanda runt. Vänta gärna en kort stund så att mjölet hinner svälla innan du börjar applicera i ansiktet. Kanske behöver du fylla på med lite mer vatten. Applicera sedan i hela ansiktet. Håll gärna fuktig genom att spraya vatten på ansiktet. Låt sitta så länge du har tid och lust och tvätta sedan av med vatten.

-----

## **Kaffefilter - återanvändningsbara**

Efter att du bryggt kaffe häller du ut kaffet bland matavfall eller i komposten (jag lägger ofta gammalt kaffe i blomkrukorna när jag planterar om dem). Filt sköljer jag av i ljummet vatten. Någon gång ibland behöver filterna kokas upp i vanligt vatten utan diskmedel. Repetera tills vattnet i grytan blivit genomskinligt.